



Roteiro para Oração do Santo Terço Segundo o Manual da Associação Lepanto

Vésperas 18h rezem: * Oração à São Miguel Arcanjo (Exorcismo breve composto pelo Papa Leão XIII): Pág. 22

São Miguel Arcanjo, protegei-nos no combate; cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos, e vós, Príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno Satanás e os outros espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. Amem.

***Saudação Mariana: Pág. 81**

Deus vos salve Virgem, Filha de Deus Pai!

Deus vos salve Virgem, Mãe de Deus Filho!

Deus vos salve Virgem, Esposa do Divino Espírito Santo!

Deus vos salve Virgem, Templo e Sacrário da Santíssima Trindade!

***Vésperas 18h (neste momento ajoelha-se): Pág. 88 e 89**

Sede em meu favor, Virgem soberana, livrai-me do inimigo com o vosso valor. Glória seja ao Pai, ao Filho e ao Amor também, que é um só Deus, em três Pessoas, agora, sempre e sem fim. Amém.

Hino

Deus vos salve, relógio, que, andando atrasado, serviu de sinal ao Verbo Encarnado. Para que o homem suba às sumas alturas, desce Deus dos céus para as criaturas.

Com os raios claros do Sol da Justiça, resplandece a Virgem, dando ao sol cobiça. Sois lírio formoso que cheiro respira entre os espinhos da serpente a ira.

Vós a quebrantais com o vosso poder. Os cegos errados Vós alumiais. Fizestes nascer Sol tão fecundo, e como com nuvens cobristes o mundo.

Ouvi, Mãe de Deus, minha Oração. Toquem Vosso peito os clamores meus.

Oração

Santa Maria, Rainha dos céus, Mãe de Nosso Senhor Jesus Cristo, Senhora do mundo, que a nenhum pecador desamparais nem desprezais; ponde, Senhora, em mim os olhos de Vossa piedade e alcançai-me de Vosso amado Filho o perdão de todos os meus pecados, para que eu que agora venero com devoção a Vossa santa e Imaculada Conceição, mereça na outra vida alcançar o prêmio da bem-aventurança, por mercê do Vosso benditíssimo Filho, Jesus Cristo, Nosso Senhor, que, com o Pai e o Espírito Santo, vive e reina para sempre. Amém.

****Angelus ou Regina Coeli: Pág. 19 á 21***

Miss: - Rainha do Céu, alegrai-Vos, aleluia.

Tds: - Porque quem merecestes trazer em vosso seio, aleluia.

Miss: - Ressuscitou como disse, aleluia.

Tds: - Rogai a Deus por nós, aleluia.

Miss: - Exultai e alegrai-vos, ó Virgem Maria, aleluia.

Tds: - Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, aleluia.

Miss: Oremos - Ó Deus, que Vos dignastes alegrar o mundo com a Ressurreição do Vosso Filho Jesus Cristo, Senhor Nosso, concedei-nos, Vos suplicamos, que por sua Mãe, a Virgem Maria, alcancemos as alegrias da vida eterna. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém.

****Santa Terça Mistérios Gloriosos: Pág.71, 74 e 75***

Oferecimento do Sacratíssimo Rosário da Bem-Aventurada Virgem Maria

Miss: Oremos – Ó Deus cujo, Filho Unigênito, por sua vida, morte e ressurreição, nos obteve o prêmio da salvação eterna, concedei-nos, Vê-lo pedimos que, meditando estes mistérios do Sacratíssimo Rosário da Bem-Aventurada Virgem Maria, imitemos o eu contêm e consigamos o eu prometem. Pelo mesmo Cristo, Senhor Nosso. Amém

1º A Ressurreição (Jo 20, 1-18) *Obs: Esse mistério será rezado de pé. – No primeiro mistério glorioso, contemplamos a ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo vitorioso e imortal.

2º A Ascensão (Lc 24, 50-53) – No segundo mistério glorioso, contemplamos a ascensão de Nosso Senhor Jesus Cristo ao Céu.

3º A Vinda do Espírito Santo (At 2,1-13) – No terceiro mistério glorioso, contemplamos a vinda do Espírito Santo Paraclito sobre os apóstolos, reunidos com Maria Santíssima no Cenáculo, em Jerusalém.

4º A Assunção (Ap 12, 13-14) – No quarto mistério glorioso, contemplamos a assunção da Bem-aventurada Sempre Virgem Maria ao Céu.

5º A Coroação (Ap 12, 1-2) *Obs: Esse mistério será rezado de joelhos. – No quinto mistério glorioso, contemplamos a coroação de Nossa Senhora no Céu como Rainha de todos os santos, anjos e da humanidade.

Agradecimento: Infinitas graças vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios eu todos os dias recebemos de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo e, para mais vos agradecer, a saudamos com uma: ***Salve Rainha....!***

****Oração Devocional própria do dia de sexta-feira: Pág. 49***

Miss: Oremos - Ó Deus, que no Coração de vosso Filho ferido por nossos pecados, dignai-vos prodigalizar-nos os infinitos tesouros do amor, nós vos rogamos que, rendendo-lhe o preito de nossa devoção e piedade, também cumpramos dignamente para com ele o dever de reparação. Pelo mesmo Cristo, Nosso Senhor. Amém.



Roteiro para Adoração Eucarística Meditada e Silenciosa Segundo o Manual da Associação Lepanto – Pág. 31 á 34

Intenções: O orador inicia suas intenções, a comunidade pode também colocar intenções desde que não ultrapasse o tempo de 05 minutos. Para iniciar a oração o orador deve ajoelhar-se diante do Santíssimo Sacramento.

Oração Inicial: Início da Meditação

Miss: Pelo sinal + da santa cruz + livrai-nos Deus nosso Senhor + dos nossos inimigos. Em nome do Pai +, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Miss: Meu Senhor e meu Deus, creio firmemente que estás aqui, que me vês e eu me ouves, Adoro-te com profunda reverencia, peço-te perdão pelos meus pecados e graça para fazer com fruto este tempo de oração. Minha Mãe Imaculada, São José meu pai e senhor, meu anjo da guarda intercedei por mim.

Oração de São Miguel Arcanjo (Exorcismo breve composto pelo Papa Leão XIII)

Miss: Oremos - São Miguel Arcanjo, protegei-nos no combate; cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos, e vós, Príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno Satanás e os outros espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. Amem.

Ato Breve de Adoração ao Santíssimo Sacramento do Altar (fora da Santa missa)

Miss: Oremos - Senhor, eu vos adoro neste augusto Sacramento e vos reconheço por meu Criador, Redentor e soberano Senhor, meu único e Sumo Bem.

Meditação: *(Após a meditação o orador retorna a frente diante do Santíssimo Sacramento)

Orações Finais:

Miss: Graças e louvores se deem a todo momento.

Ids: Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento (3X)

Pai Nosso, Ave Maria e Glória ao Pai (3X)

Miss: Oremos – Dou-te graças, meu Deus, pelos bons propósitos, afetos e inspirações que me comunicaste nesta meditação. Peço-te ajuda para os por em prática. Minha Mae Imaculada, São José, meu pai e senhor, meu Anjo da Guarda, intercedei por mim.



Lectio Divina (Leitura Orante da Palavra de Deus)

Oração, Formação e Missão

1ª - Disponho-me a rezar: Escolho um texto bíblico, defino a duração da oração sendo fiel a esse TEMPO, busco um LUGAR tranquilo e agradável que me ajude na concentração, encontro uma boa POSIÇÃO corporal.

2ª - Preparo-me para a oração: Faço SILÊNCIO interior e exterior, RESPIRO lentamente e suavemente, tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de Deus e então faço com DEVOÇÃO o sinal da cruz.

3ª - Situo-me na oração: Peço a Deus Nosso Senhor, para que todas minhas intenções, desejos, pensamentos, e sentimentos sejam ordenados puramente ao serviço e louvor de sua Divina Majestade (EE 46), então peço a graça que verdadeiramente DESEJO receber de Deus.

4ª - Oração meditativa: Leio o texto devagar atentamente, saboreando as palavras que mais me “tocaram”, reflito o motivo desta frase e converso com Deus com franqueza como converso com um amigo, falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silêncio e lembrando-me sempre que “não é o muito saber que sacia e satisfaz a alma, mas o sentir e saborear as coisas intensamente”. Observo os sentimentos e pensamentos vivenciados neste momento oracional.

5ª - Revisão e Registro: Relembro este meu encontro com Deus, anoto no meu DIÁRIO ESPIRITUAL o que foi mais importante (o que mais me tocou: frases, palavras e pensamentos predominantes que surgiram como: apelos, consolação, desolação e como me senti diante deles) nesta oração.

6ª - Agradecimento Conclusivo: Converso um pouco mais com Deus, agradeço por sentir sua presença tão intimamente a me conduzir durante este momento, então concluo MEDITANDO Isaías 43, o Salmo 139, e por fim rezo um Pai Nosso, Uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

*“Assim como a corça suspira pelas águas correntes,
suspira igualmente minh’ alma por vós, ó meu Deus!” (Sl 42,2)*



As nove maneiras de Oração de São Domingos de Gusmão

Oração, Formação e Missão

*Estas praticas, que combinam o corpo e a alma, demonstram a devoção e a humildade de São Domingos e sua comunicação com Deus.

1ª - Inclinação profunda: Humilhar-se diante do altar, como se Cristo estivesse presente, e se curvar profundamente quando cantarem "Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo".

2ª - Prostração (Vênia): Deitar-se completamente no chão, muitas vezes com o rosto no pó, como um ato de humildade e arrependimento.

3ª - Disciplina: Orar enquanto se submete a uma forma de penitência física, como a autodisciplina com uma corrente de ferro.

4ª - De joelhos: Ajoelhar-se, reconhecendo que os gestos corporais ajudam a alma a elevar-se a Deus.

5ª - Em pé: Orar em pé, muitas vezes meditando sobre passagens bíblicas ou ensinamentos sagrados.

6ª - De braços abertos em cruz: Rezar com os braços abertos na posição de cruz.

7ª - De braços erguidos: Orar com as mãos erguidas para o céu, como uma oferenda.

8ª - Meditação: Após ler ou ouvir algo santo, retirar-se para um lugar secreto para meditar, às vezes como se estivesse em uma conversa com Deus ou disputando consigo mesmo.

9ª - Em viagem: Orar enquanto se desloca, muitas vezes pedindo aos companheiros que vão à frente para que ele possa meditar sobre o Salvador.

“Filhos dos homens, bendigam o Senhor;

louvem e exaltem o Senhor para sempre!” (Dn 3,82)