



## *Roteiro para Oração do Santo Terço Segundo o Manual da Associação Lepanto*

*Vésperas 18h rezem: \* Oração á São Miguel Arcanjo* (Exorcismo breve composto pelo Papa Leão XIII): Pág. 22

São Miguel Arcanjo, protegei-nos no combate; cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos, e vós, Príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno Satanás e os outros espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. Amém.

### *\*Saudação Mariana: Pág. 81*

Deus vos salve Virgem, Filha de Deus Pai!

Deus vos salve Virgem, Mãe de Deus Filho!

Deus vos salve Virgem, Esposa do Divino Espírito Santo!

Deus vos salve Virgem, Templo e Sacrário da Santíssima Trindade!

### *\*Vésperas 18h (neste momento ajoelha-se): Pág. 88 e 89*

Sede em meu favor, Virgem soberana, livrai-me do inimigo com o vosso valor.

Glória seja ao Pai, ao Filho e ao Amor também, que é um só Deus, em três Pessoas, agora, sempre e sem fim. Amém.

### *Hino*

Deus vos salve, relógio, que, andando atrasado, serviu de sinal ao Verbo Encarnado. Para que o homem suba às sumas alturas, desce Deus dos céus para as criaturas.

Com os raios claros do Sol da Justiça, resplandece a Virgem, dando ao sol cobiça. Sois lírio formoso que cheiro respira entre os espinhos da serpente a ira.

Vós a quebrantais com o vosso poder. Os cegos errados Vós alumiais. Fizestes nascer Sol tão fecundo, e como com nuvens cobristes o mundo.

Ouvi, Mãe de Deus, minha Oração. Toquem Vosso peito os clamores meus.

### *Oração*

Santa Maria, Rainha dos céus, Mãe de Nossa Senhor Jesus Cristo, Senhora do mundo, que a nenhum pecador desamparais nem desprezais; ponde, Senhora, em mim os olhos de Vossa piedade e alcançai-me de Vossa amado Filho o perdão de todos os meus pecados, para que eu que agora venero com devoção a Vossa santa e Imaculada Conceição, mereça na outra vida alcançar o prêmio da bem-aventurança, por mercê do Vosso benditíssimo Filho, Jesus Cristo, Nossa Senhor, que, com o Pai e o Espírito Santo, vive e reina para sempre. Amém.

*\*Aglor ou Regina Cœli: Pág. 19 á 21*

*Miss:* - Rainha do Céu, alegrai-Vos, aleluia.

*Ids:* - Porque quem merecestes trazer em vosso seio, aleluia.

*Miss:* - Ressuscitou como disse, aleluia.

*Ids:* - Rogai a Deus por nós, aleluia.

*Miss:* - Exultai e alegrai-vos, ó Virgem Maria, aleluia.

*Ids:* - Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, aleluia.

*Miss: Oremos* - Ó Deus, que Vos dignastes alegrar o mundo com a Ressurreição do Vosso Filho Jesus Cristo, Senhor Nossa, concedei-nos, Vos suplicamos, que por sua Mãe, a Virgem Maria, alcancemos as alegrias da vida eterna. Por Cristo, Senhor Nossa. Amém.

*\*Santo Terço Mistérios Gloriosos: Pág. 71, 74 e 75*

*Oferecimento do Sacratíssimo Rosário da Bem-Aventurada Virgem Maria*

*Miss: Oremos* – Ó Deus cujo, Filho Unigênito, por sua vida, morte e ressurreição, nos obteve o prêmio da salvação eterna, concedei-nos, Vô-lo pedimos que, meditando estes mistérios do Sacratíssimo Rosário da Bem-Aventurada Virgem Maria, imitemos o eu contêm e consigamos o eu prometem. Pelo mesmo Cristo, Senhor Nossa. Amém

**1º A Ressurreição (Jo 20, 1-18)** \*Obs: Esse mistério será rezado de pé. – No primeiro mistério glorioso, contemplamos a ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo vitorioso e imortal.

**2º A Ascensão (Lc 24, 50-53)** – No segundo mistério glorioso, contemplamos a ascensão de Nosso Senhor Jesus Cristo ao Céu.

**3º A Vinda do Espírito Santo (At 2,1-13)** – No terceiro mistério glorioso, contemplamos a vinda do Espírito Santo Paracílio sobre os apóstolos, reunidos com Maria Santíssima no Cenáculo, em Jerusalém.

**4º A Assunção (Ap 12, 13-14)** – No quarto mistério glorioso, contemplamos a assunção da Bem-aventurada Sempre Virgem Maria ao Céu.

**5º A Coroação (Ap 12, 1-2)** \*Obs: Esse mistério será rezado de joelhos. – No quinto mistério glorioso, contemplamos a coroação de Nossa Senhora no Céu como Rainha de todos os santos, anjos e da humanidade.

**Agradecimento:** Infinitas graças vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios eu todos os dias recebemos de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo e, para mais vos agradar, a saudamos com uma: *Salve Rainha....!*

*\*Oração Devocional própria do dia de sexta-feira: Pág. 49*

*Miss: Oremos* - Ó Deus, que no Coração de vosso Filho ferido por nossos pecados, dignai-vos prodigalizarnos os infinitos tesouros do amor, nós vos rogamos que, rendendo-lhe o preito de nossa devoção e piedade, também cumpramos dignamente para com ele o dever de reparação. Pelo mesmo Cristo, Nossa Senhor. Amém.



## *Roteiro para Adoração Eucarística Meditada e Silenciosa Segundo o Manual da Associação Lepanto – Pág. 31 á 34*

**Intenções:** O orador inicia suas intenções, a comunidade pode também colocar intenções desde que não ultrapasse o tempo de 05 minutos. Para iniciar a oração o orador deve ajoelhar-se diante do Santíssimo Sacramento.

### *Oração Inicial: Início da Meditação*

**Miss:** Pelo sinal + da santa cruz + livrai-nos Deus nosso Senhor + dos nossos inimigos. Em nome do Pai +, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

**Miss:** Meu Senhor e meu Deus, creio firmemente que estás aqui, que me vês e eu me ouves, Adoro-te com profunda reverencia, peço-te perdão pelos meus pecados e graça para fazer com fruto este tempo de oração. Minha Mãe Imaculada, São José meu pai e senhor, meu anjo da guarda intercede por mim.

### *Oração de São Miguel Arcanjo (Exorcismo breve composto pelo Papa Leão XIII)*

**Miss: Oremos** - São Miguel Arcanjo, protegei-nos no combate; cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos, e vós, Príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno Satanás e os outros espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. Amem.

### *Ato Breve de Adoração ao Santíssimo Sacramento do Altar (fora da Santa missa)*

**Miss: Oremos** - Senhor, eu vos adoro neste augustó Sacramento e vos reconheço por meu Criador, Redentor e soberano Senhor, meu único e Sumo Bem.

**Meditação:** \*(Após a meditação o orador retorna a frente diante do Santíssimo Sacramento)

### *Orações Finais:*

**Miss:** Graças e louvores se deem a todo momento.

**Tds:** Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento (3X)

Pai Nosso, Ave Maria e Glória ao Pai (3X)

**Miss: Oremos** – Dou-te graças, meu Deus, pelos bons propósitos, afetos e inspirações que me comunicaste nesta meditação. Peço-te ajuda para os por em prática. Minha Mae Imaculada, São José, meu pai e senhor, meu Anjo da Guarda, intercede por mim.



**1º - Disponho-me a rezar:** Escolho um texto bíblico, defino a duração da oração sendo fiel a esse TEMPO, busco um LUGAR tranquilo e agradável que me ajude na concentração, encontro uma boa POSIÇÃO corporal.

**2º - Preparo-me para a oração:** Faço SILENCIO interior e exterior, RESPIRO lentamente e suavemente, tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de Deus e então faço com DEVOÇÃO o sinal da cruz.

**3º - Situo-me na oração:** Peço a Deus Nossa Senhor, para que todas minhas intenções, desejos, pensamentos, e sentimentos sejam ordenados puramente ao serviço e louvor de sua Divina Majestade (EE 46), então peço a graça que verdadeiramente DESEJO receber de Deus.

**4º - Oração meditativa:** Leio o texto devagar atentamente, saboreando as palavras que mais me “tocaram”, reflito o motivo desta frase e converso com Deus com franqueza como converso com um amigo, falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silencio e lembrando-me sempre que “não é o muito saber que sacia e satisfaz a alma, mas o sentir e saborear as coisas intensamente”. Observo os sentimentos e pensamentos vivenciados neste momento oracional.

**5º - Revisão e Registro:** Relembro este meu encontro com Deus, anoto no meu DIÁRIO ESPIRITUAL o que foi mais importante (o que mais me tocou: frases, palavras e pensamentos predominantes que surgiram como: apelos, consolação, desolação e como me senti diante deles) nesta oração.

**6º - Agradecimento Conclusivo:** Converso um pouco mais com Deus, agradeço por sentir sua presença tão intimamente a me conduzir durante este momento, então concluo MEDITANDO Isaías 43, o Salmo 139, e por fim rezo um Pai Nosso, Uma Ave Maria e um Glória ao Pai.

*“Assim como a corça suspira pelas águas correntes,*

*suspira igualmente minh’alma por vós, ó meu Deus!” (Sl 42,2)*



\*Estas práticas, que combinam o corpo e a alma, demonstram a devoção e a humildade de São Domingos e sua comunicação com Deus.

**1º - Inclinação profunda:** Humilhar-se diante do altar, como se Cristo estivesse presente, e se curvar profundamente quando cantarem "Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo".

**2º - Prostração (Vénia):** Deitar-se completamente no chão, muitas vezes com o rosto no pó, como um ato de humildade e arrependimento.

**3º - Disciplina:** Orar enquanto se submete a uma forma de penitência física, como a autodisciplina com uma corrente de ferro.

**4º - De joelhos:** Ajoelhar-se, reconhecendo que os gestos corporais ajudam a alma a elevar-se a Deus.

**5º - Em pé:** Orar em pé, muitas vezes meditando sobre passagens bíblicas ou ensinamentos sagrados.

**6º - De braços abertos em cruz:** Rezar com os braços abertos na posição de cruz.

**7º - De braços erguidos:** Orar com as mãos erguidas para o céu, como uma oferenda.

**8º - Meditação:** Após ler ou ouvir algo santo, retirar-se para um lugar secreto para meditar, às vezes como se estivesse em uma conversa com Deus ou disputando consigo mesmo.

**9º - Em viagem:** Orar enquanto se desloca, muitas vezes pedindo aos companheiros que vão à frente para que ele possa meditar sobre o Salvador.

**“Filhas dos homens, bendigam o Senhor;**

***lourem e exaltem o Senhor para sempre!”(Dn 3,82 )***